

共青团青海大学委员会文件

青大团字〔2026〕9号

关于举办“共植高原生命树·争做生态守护人” 主题演讲大赛的通知

各学院团委：

为深入学习贯彻习近平生态文明思想，依托近期热播电视剧《生命树》所传递的高原生态守护精神，紧扣“生命树”生态环保热点，将影视育人与校史育人、实践育人深度融合，引导青大学子从校史校情中感悟青大人践行生态文明思想的初心与担当，讲好青海生态文明建设故事、讲好青大人践行生态文明思想的生动故事，让青年学子从身边榜样中汲取奋进力量、争做“中华水塔”守护者，校团委决定举办“共植高原生命树·争做生态守护人”主题演讲大赛，现将有关事项通知如下。

一、大赛主旨

近期，电视剧《生命树》热播收官，生动讲述了高原儿女世代坚守奉献的生态故事，传递出青海守护“中华水塔”、筑牢国家生态安全屏障的使命担当。从索南达杰用生命守护可可西里，到三十年来三江源、祁连山生态保护的历史性跨越，青海以不懈

奋斗书写了生态保护的壮丽篇章。本次大赛旨在深入学习贯彻习近平生态文明思想，聚焦高原生态环保主题，讲述青海大学师生在生态保护与治理科研攻关、校园生态环保行动、基层志愿服务等方面践行生态文明思想的鲜活事迹，挖掘青大人扎根高原、坚守奉献的感人故事，传递青大师生守护国家生态安全屏障的坚定信念，激励全校青年以青春之名践生态之诺，争做习近平生态文明思想的坚定信仰者、积极传播者、模范践行者，让青春在守护“中华水塔”、建设青藏高原生态文明高地的伟大实践中绽放光彩。

二、组织单位

主办单位：校团委

承办单位：各学院团委

协办单位：校学生会

三、参赛对象

全体在校学生（分本科生组、研究生组，每名参赛选手可有1名指导教师）。

四、比赛时间与地点

（一）时间

1. 报名阶段：3月26日—3月29日

2. 初赛阶段：3月30日—4月8日

3. 复赛阶段：4月9日—4月15日

4. 决赛阶段：4月16日—4月22日

注：每阶段具体时段将由赛事组织方另行发布通知。

（二）地点

初赛地点：各学院分会场

复赛地点：智慧大厦报告厅

决赛地点：科技馆大礼堂

五、参赛要求

（一）稿件要求：紧扣主题，结合《生命树》剧情，围绕我省生态文明建设实际，我校师生相关事迹，要求内容原创、观点鲜明、情感真挚，严禁抄袭。

（二）形式要求：脱稿演讲，全程使用普通话；演讲稿字数建议匹配比赛时长（初赛限时 8 分钟，半决赛限时 10 分钟，决赛限时 12 分钟）。

（三）报名要求：参赛选手需填写《参赛报名表》（见附件 1），提交至所在学院团委；报名时需同步提交演讲稿电子版。

（四）材料提交：各学院于 4 月 9 日 18:00 前，将入围复赛参赛选手汇总名单、报名表报送至校团委 406 办公室，电子版发送至大赛组委会邮箱：qhdx_xsh@163.com

六、比赛流程与晋级规则

（一）初赛（由各学院自行组织）

1. 比赛形式：脱稿演讲，限时 8 分钟。

2. 晋级规则：各学院按组别分别选拔 2 名优秀选手晋级校级

复赛。

（二）复赛（由校团委组织）

1. 比赛形式：脱稿主题演讲，限时 8 分钟。
2. 比赛分组：本科生组、研究生组分别进行。
3. 晋级规则：各组别按参赛总人数选拔 50% 选手晋级本组决赛。

（三）决赛（由校团委组织）

1. 比赛形式：

（1）主题演讲（限时 12 分钟），需配合 PPT、背景音乐、宣传视频等辅助形式，增强表现力。

（2）评委点评，评委围绕演讲内容、语言表达、主题立意、舞台表现等方面进行综合点评指导。

2. 比赛分组：本科生组、研究生组分别进行。

七、评分标准

（一）内容契合度（30%）：紧扣“生命树”与青海生态主题，结合实际案例，情感真挚；

（二）语言表达（25%）：普通话标准，表达流畅，感染力强，逻辑清晰；

（三）舞台表现（20%）：仪态大方，脱稿熟练，时间控制精准，与观众有互动；

（四）主题创新（15%）：立意新颖，视角独特，体现青年生态担当与思考；

（五）价值引领与时代意义（10%）：传递“中华水塔”守护使命，彰显青年生态担当，契合时代要求。

八、奖项设置

（一）荣誉证书及奖品：本科生组、研究生组各设置一等奖2名、二等奖3名、三等奖5名，优秀奖若干名，优秀指导教师奖若干。

（二）研学激励：晋级决赛的全体选手，将由学校统一组织前往《生命树》拍摄取景地开展生态研学实践活动（具体时间及行程安排另行通知）。

（三）宣讲聘任：本次大赛一等奖和二等奖获奖选手将被聘为青海大学学生宣讲团成员，颁发聘书。

九、工作要求

（一）强化组织动员。各学院须高度重视本次活动，将其作为校园思政教育与生态育人的重要载体，广泛宣传发动、精准组织动员，确保覆盖全体在校学生。严格按照时间节点完成初赛选拔、材料汇总与报送工作，保障活动有序推进。

（二）严格赛风赛纪。坚持公平、公正、公开原则，规范初赛组织流程，严把稿件原创关，坚决杜绝抄袭、剽窃等违规行为。参赛选手须按时参赛、遵守赛场纪律，认真备赛、文明参赛，充分展现青大学子良好精神风貌与生态担当。

（三）做好服务保障。校团委统筹赛事整体安排，联合校内外专家为晋级选手提供赛前指导，同步做好宣传推广、场地协调、

后勤保障等工作，打造校园思政特色品牌活动。

（四）突出育人实效。以赛促学、以讲践行，引导广大青年深刻感悟高原生态保护精神，厚植家国情怀，主动担当“中华水塔”守护责任，切实将生态环保理念转化为实际行动。

联系人：韩磊

联系电话：13099798262

- 附件：1. “共植高原生命树 争做生态守护人”主题演讲大赛报名表；
2. “共植高原生命树 争做生态守护人”主题演讲大赛评分细则；



附件 1

“共植高原生命树·争做生态守护人”主题演讲 大赛报名表

姓名		性别		民族		近期免冠二寸
出生年月		政治面貌				
学院		班级				
指导教师		联系电话				
联系电话		电子邮箱				
演讲题目						
演讲主旨						
个人承诺	本人承诺所提交演讲稿为原创，无抄袭、剽窃行为，自愿遵守比赛各项规则。 签名：----- -----年--月--日					
学院推荐意见	签名： (盖章) -----年--月--日					

附件 2

“共植高原生命树·争做生态守护人”演讲大赛 评分细则

评分维度	权重	精炼评分标准
内容契合度	30%	紧扣“生命树”与青海生态主题，结合真实案例，情感真挚
语言表达	25%	普通话标准，表达流畅，语调生动，富有感染力与逻辑性
舞台表现	20%	仪态大方，脱稿熟练，互动自然，时间控制精准
主题创新	15%	视角新颖，思考有深度，辅助形式贴合内容、增强表现力
价值引领与时代意义	10%	传递“中华水塔”守护使命，彰显青年生态担当，契合时代要求

评分规则：

1. 评委打分采用百分制，保留 1 位小数，去掉一个最高分和一个最低分后取平均值为选手最终得分。

2. 演讲超时 10 秒以内扣 1 分，超时 10 - 30 秒扣 2 分，超时 30 秒以上终止演讲并酌情扣分。